蔓荊子

◉謝明村

蔓荊子為馬鞭草科（Verbenaceae）蔓荊 Vitex trilolia LINN.及單葉蔓荊 Vitex rotundifolia LINN.之成熟成熟果實。本經上品之藥，稱蔓荊實，唐本注云：「蔓荊苗蔓生，故名，蔓荊生水濱。」古人有以牡荊子與蔓荊子混用者，如同書曰：「今人呼為牡荊子者是也，其蔓荊子大，故呼牡荊子為小荊實，亦等者言其功用與蔓荊同也。」又「今人誤以小荊為蔓荊，遂將蔓荊子為牡荊子也。」至宋圖經仍曰：「作蔓生，故名蔓荊而今所並非蔓也。」明朝衍義則加以指正曰：「諸家所解蔓荊、牡荊，紛亂不一，經既言蔓荊明是蔓生，即非高木也，既言牡荊，則自木上生，又何疑焉。」然上述混淆乃出於陶弘景云：「小荊即應是牡荊，牡荊子大於蔓荊。」所引起者。故新修之序曰：「混荊子之牡蔓」及有「小荊實亦等」功效相近之說，造成後世之混用不已，但調查現今之蔓荊子市場品，其來源主要為蔓荊與單葉蔓荊之實，鮮見有牡荊或黃荊等同屬植物之實混用。臺灣海岸亦產蔓荊及單葉蔓荊，惟蔓荊是匍匐性小灌木，單葉蔓荊是直立灌木，兩者均不足產銷，尚需靠進口供應。

歷代本草所記載之功效如次：

本經：「主筋骨間寒熱，濕痹拘攣，明目，堅齒，利九竅，去白蟲。」

集注：「主髮脫落。」

藥性論：「治賊風。主風頭痛，腦鳴，目泪出。益氣，令人光澤脂致。」

日華子：「利關節。治赤眼，癎疾。」

珍珠囊：「涕諸經血，止頭痛。主目睛內痛。」

總之，有疏風散熱，清利頭目之效。治風熱感冒，正偏頭痛，眼赤目痛，牙齒疼痛，昏暗多泪，濕痹拘攣。

蔓荊子含揮發油及 flavow 色素，精油之主成分為 camphene, pinene; flavaw色素為 Vitexi carpin 、rotund ifuran, agnuside, artemexin 等。其他尚含有維生素A樣物質，果實中含有0.01

% vitricin.

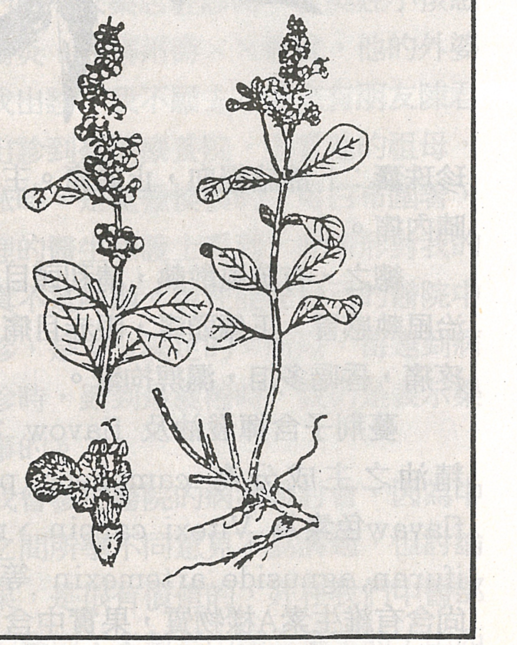
關於蔓荊子之藥理實驗報告很少，僅報告具有鎮靜、鎮痛作用；本品之水浸出物對家兔有下降血壓作用，其作用機能可能係刺激副交感神經系統。

臨床上本品能疏散風熱並有止痛作用，故可用於外感風熱所致的頭昏頭痛及偏頭痛等證，常配合防風、菊花、川芎、桑葉等川增強袪風止痛效果；對於風寒頭痛，可配合羌活、白芷、荊芥等藥；對於頭風頭痛，反覆發作，可配合川芎、藁本、菊花等藥。又本品能散肝經風熱，清利頭目，可用於風熱上擾所致的頭目昏暗、目赤腹痛、多泪等，常配合菊花、決明子等藥，以清肝明目。

此外，本品具袪風止痛效果，可用於風濕痹痛、肢體攣急之證，常與防風、秦艽、木瓜等藥配合使用。

（本文由中國藥學研究所所長　謝明村先生所撰寫）

蔓荊子



徵稿

1. 本刊園地公開，舉凡有關中醫藥學術論著、民間驗方、醫案、藥方、臨床經驗報告等，具啟發性之文稿，皆歡迎投稿。
2. 來稿字數不拘，請以有格稿紙繕寫，如係譯稿請附原稿出處及出版日期。
3. 本刊對來稿有刪改權，刊載與否，概不退還。如不願意或必須退稿，請示明。
4. 來稿請註明姓名、住址、聯絡電話。欲以筆名刊登請明示。
5. 來稿一經採用，當致薄酬。但一稿兩投恕不刊載，一經刊出版權屬本社所有。

惠稿請寄　台中中港路 3 段 100 之 1 號
明通醫葯雜誌社收